

## IDEAL PROJECT



**¿Qué es IDEAL?** IDEAL significa “Discapacidad Intelectual e Igualdad de Oportunidades para una participación activa y a largo plazo en el deporte”. Proyecto financiado por la UE dirigida por seis instituciones de investigación especializadas en discapacidad intelectual de la UE en colaboración con organizaciones locales y mundiales de deportes para personas con discapacidad intelectual.

**¿Por qué IDEAL?** El deporte mejora la salud física y mental. En un “Mundo Ideal”, cada persona tiene los mismos derechos para participar en el deporte que elija, cerca de casa, a cualquier nivel (meramente recreacional o a alto nivel). La realidad en muchos países de la UE es que la mayoría de los jóvenes con discapacidad intelectual todavía encuentran difícil el acceso al deporte y tienen menos oportunidades para una participación plena e igualitaria, al mismo tiempo que tienen oportunidades limitadas para especializarse en la actividad que ellos han elegido. Cada vez se presentan más y más oportunidades deportivas adaptadas para personas con discapacidad, pero es necesario mejorar la cantidad y la calidad de estas iniciativas.

**¿Qué hace IDEAL?** Evaluar si los programas deportivos para personas con discapacidad intelectual satisfacen sus necesidades y establecer intervenciones conjuntas basadas en la evidencia científica en 4 deportes fundamentales: atletismo, natación, deportes de invierno y baloncesto. Además, se realizarán acciones concretas para aumentar la participación: “entrenar a los entrenadores”, “motivar a los atletas” y “proporcionar más y mejores oportunidades de competición”

**Para más información:** Consultar [www.idealproject.org](http://www.idealproject.org) para noticias y actividades,

síguenos en  o contacta vía email: [admon.cedi.inef@upm.es](mailto:admon.cedi.inef@upm.es)